

IL PROGETTO

Gli enti che compongono la rete si impegnano a valutare e migliorare costantemente l'adeguatezza delle proprie risposte ai bisogni degli anziani, secondo il ciclo di progetto seguente:



Aderire alla Rete OMS

- Compilare il formulario di domanda di adesione.
- Assumere l'impegno d'intraprendere il ciclo di miglioramento continuo nel quadro della Rete.

Vantaggi

- Connessione ad una rete mondiale di specialisti dell'invecchiamento e possibilità di stabilire partenariati con altre città.
- Ottenimento di una certificazione e opportunità di coordinare le diverse politiche nel quadro di un unico progetto.
- Offerta di sostegno e formazione tecnica durante il processo d'attuazione del progetto.

Cos'è un Comune a misura di anziano?

Un territorio adatto agli anziani è un ambiente urbano partecipativo e accessibile, che favorisce un invecchiamento attivo



Come procedere...

1. Sviluppare un progetto trasversale e di medio-termine sul tema dell'invecchiamento della popolazione
2. Coinvolgere gli attori chiave (anziani, associazioni, servizi sociali, ...)
3. Analizzare la situazione (limiti e potenzialità)
4. Sviluppare progetti innovativi
5. Monitorare i risultati e continuare il processo

Contatti e informazioni:



PIPA

Prevenzione
Incidenti
Persone
Anziane

Tel: +41 (0)79 357 31 24
pipa@ticino.com
www.lnrg.ch/pipa

Impressum: www.consultati.ch
Stampato su carta FSC

COMUNE A MISURA DI ANZIANO



Sviluppare un territorio a misura di anziano rappresenta un'opportunità per la qualità di vita di tutti gli abitanti

AGE-FRIENDLY CITY

CITTÀ ADATTE ALL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) nel 2006 ha promosso il programma *Age Friendly City* che definisce i fattori ambientali, sociali ed economici che influiscono sulla salute e il benessere delle persone più anziane.

Gli elementi che favoriscono un invecchiamento attivo e in buona salute sono:



Le città coinvolte nel progetto hanno creato una rete che facilita lo scambio di informazioni e di buone pratiche, incoraggiando nel contempo gli interventi appropriati.

Per maggiori informazioni:

www.who.int/ageing/age_friendly_cities

Per aderire alla Rete:

www.who.int/ageing/age_friendly_cities_network

PROGETTI



MOBILITÀ

Andare a piedi aiuta gli anziani a mantenersi mobili, in buona forma e socialmente attivi. Coinvolgere gli anziani in una riflessione sulla prevenzione degli incidenti stradali aiuta ad affrontare il traffico con maggior sicurezza.

“A piedi senza limiti di età” raccoglie consigli rivolti agli anziani (categoria di pedoni spesso coinvolta in incidenti stradali), ai loro familiari e agli assistenti di cura. I suggerimenti spaziano dall'adeguata preparazione di una passeggiata al comportamento da assumere in strada, ai passaggi pedonali e di fronte a bus o tram. L'opuscolo sensibilizza anche gli automobilisti.

www.mobilitapedonale.ch



SPAZIO PUBBLICO

Uno spazio pubblico a misura di anziano risulta dalla collaborazione tra settori e competenze diverse. Un approccio interdisciplinare, che include l'accessibilità alle diverse parti della città, la connettività tra le stesse e la qualità dello spazio pubblico, è indispensabile.

Il progetto Urbaging, basandosi sui bisogni e sull'esperienza degli anziani, ha creato uno strumento interattivo di aiuto alla decisione. Rispondendo a sessanta domande si è portati a riflettere alle esigenze di uno spazio pubblico a misura di anziani, così da edificare una città che favorisca la convivialità e la sicurezza, in cui tutti possano godere di una buona qualità di vita.

www.urbaging.ch



ABITAZIONE

La permanenza al proprio domicilio nelle diverse fasi della vita è tra le priorità espresse dalle persone anziane. Il mercato immobiliare può proporre strutture residenziali innovative in grado di rispondere al crescente fenomeno dell'invecchiamento.

Il progetto Coabitan-Ti ha evidenziato diversi modelli di abitazione per anziani. Tra i parametri da considerare troviamo: inserimento nel tessuto urbano, assenza di barriere architettoniche, prossimità con i principali servizi, tipologia di appartamenti, offerte di servizi alla persona e cure e stimolo delle relazioni multigenerazionali.

Coinvolgimento multigenerazionale

La promozione di relazioni di qualità tra le generazioni rappresenta un importante elemento di coesione sociale e permette di valorizzare tutti le componenti della società stessa.

Partecipazione

Il coinvolgimento delle persone anziane è una caratteristica essenziale delle città accoglienti per i senior.

Il loro contributo è importante per valutare le città, fissare le priorità, proporre delle soluzioni per agire e seguire i progressi compiuti.